

健康関連 Web動画 配信サービス のご案内



ご視聴可能期間

2026年

5月1日 金

5月31日～
6月6日は
禁煙週間です。

5月31日
世界禁煙デー

6月30日 火

健保連では禁煙に役立つ動画をラインナップしました。
すべて10分未満の短い動画となっておりますので、
隙間時間にご視聴可能です。

動画ラインナップ

ご視聴方法は裏面をご覧ください。



元ヘビースモーカーの医師が語る
大和先生の禁煙体験記
[CLICK HERE](#)

タバコは「喫煙病」という病気で
ニコチン依存から抜け出す方法
[CLICK HERE](#)

いつかは禁煙をと思っている方へ
タバコの危険性
[CLICK HERE](#)

リスクが少ないって本当？
電子・加熱式タバコの危険性
[CLICK HERE](#)

禁煙推進のメリット（経済観点）
[CLICK HERE](#)

職場における禁煙対策
受動喫煙の危険性
[CLICK HERE](#)

好事例から学ぶ
敷地内禁煙の進め方
[CLICK HERE](#)

職場における禁煙対策
3次喫煙の危険性
[CLICK HERE](#)

日本はタバコ対策「後進国」
世界の禁煙事情について
[CLICK HERE](#)

東京オリンピックをきっかけに変わりつつある
日本の禁煙対策について
[CLICK HERE](#)

～職場の禁煙推進が社員の人生を変える～
なぜ非喫煙率100%を
目指すべきなのか？
[CLICK HERE](#)

あなたの応援が禁煙の動きに
大切な人の禁煙を支援する方法
[CLICK HERE](#)

これらの動画は、加入事業所におきましてもご自由にご利用いただけます。
詳細につきましては、加入健康保険組合にお尋ねください。

ご視聴方法

1

健保連神奈川 HP (<https://kenpo-kanagawa.or.jp/general/>) にアクセスし、「健康づくり関連動画」のバナーをクリック

健保連神奈川



で検索！

または
QRコード▶
からアクセス



健康づくり関連動画

パスワードは加入の健康保険組合にお尋ねください

2

表示された画面にてパスワードを入力

This page is password protected

Enter password

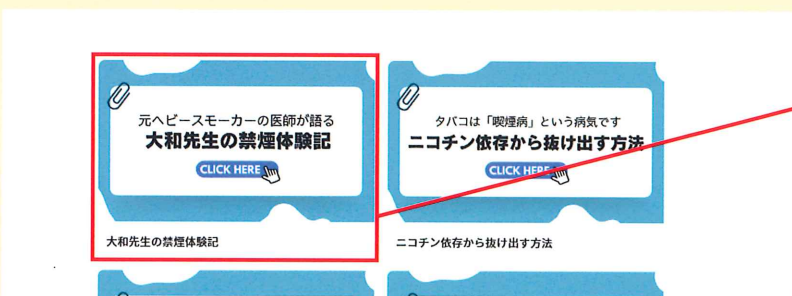


こちらにパスワード

「**kenpo**」
(アルファベットのみ) を
入力してください。

3

動画を選択



元ヘビースモーカーの医師が語る
大和先生の禁煙体験記

CLICK HERE

大和先生の禁煙体験記

タバコは「喫煙病」という病気で
ニコチン依存から抜け出す方法

CLICK HERE

ニコチン依存から抜け出す方法

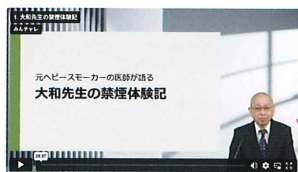
関心のある動画
をクリック

4

動画の閲覧スタート



大和先生の禁煙体験記



投影資料

<https://m3chake.emoil.ac/rossmking-study/akbook/index.html>

音声付きの動画が
自動再生されます。

5

アンケートへのご協力をお願いします。

禁煙推進動画

視聴可能期限：2026年6月末

動画を視聴されましたらアンケートにご協力をお願いします。

アンケートはこちらから▶ <https://forms.gle/9NMtChvRAkXTBt4L8>

こちらのリンクを
クリックすると
アンケート入力
ページへ移動します



健康保険組合連合会神奈川連合会

TEL : 045-641-7370