

秋のウォーキングイベント 2026

～参加方法のご案内～

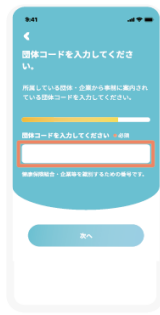
ウォーキングイベントの参加方法をご案内します。
仲間を誘ってチームを組み毎日の歩数でライバル達と競い合きましょう！

0 まずは健康管理アプリ“QOLism”をスマートホンに登録しよう！

こちらのQRコードの読み取り、またはアプリストアで「QOLism」と検索してアプリをインストールしてください。



こちらのQRコードの読み取ると、説明動画を見ることができます。



- 1 「新規登録」をタップして、利用規約に同意
- 2 メールアドレスとパスワードを設定
- 3 団体コード **06140271** を入力
- 4 ユーザ情報（必須項目）を入力
- 5 ニックネーム・歩数の同期方法などを設定

1 イベントにエントリーしよう！ [エントリー期間は9月17日スタート]

今回はチーム戦です。自分でチームを立ち上げるか誰かのチームに参加しよう！



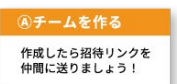
- 1 アプリトップの「イベント」ボタンをタップ



- 2 イベント一覧から該当のイベントをタップ



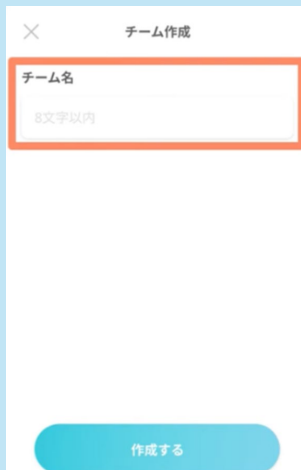
- 3 (A) チームを作る または (B) チームに参加する



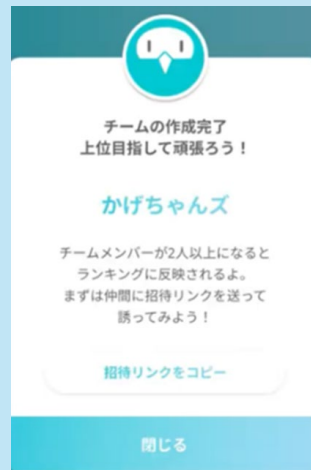
チームは5名以上10名以下で編成してください

裏面に続きます

A. 自分でチームを立ち上げる場合



チーム名は8文字以内。
チーム名決定後「作成する」をタップ



チーム作成後仲間に招待リンクを送って誘ってみましょう

メールやLINEでリンクを送信！



招待した仲間から参加申請が来るので承認して下さい

B. 仲間のチームに参加する場合



チーム名を検索。探しているチーム名をタップ



参加申請をタップ。

チーム参加申請後、チームメンバーの承認を経てエントリー完了になります。チームメンバーであればどなたでも承認・否認が可能です。

ここまで準備できたら...

10月1日 競技スタート！！

毎日たくさん歩いて



1日1回QOLismアプリを起動



1日1回QOLismを起動しないとスマホから歩数が連携されません。必ず毎日1回はアプリを起動してください

各チームの実績は毎日更新されアプリ上でランキング形式で確認することができます。ライバルチームに負けないうチームの仲間で声かけあって毎日たくさん歩きましょう！