

健康関連 Web動画 配信サービス のご案内



ご視聴可能期間

2025 年

5 月 1 日 木

5月31日
世界禁煙デー

2025 年

6 月 30 日 月

5月31日～6月6日は禁煙週間です。
健保連では禁煙に役立つ動画をラインナップしました。
すべて **10 分未満の短い動画**となっておりますので、
隙間時間でご視聴が可能です。

動画ラインナップ

元ヘビースモーカーの医師が語る
大和先生の禁煙体験記

[CLICK HERE](#)

大和先生の禁煙体験記

タバコは「喫煙病」という病気です
ニコチン依存から抜ける方法

[CLICK HERE](#)

ニコチン依存から抜け出す方法

いつかは禁煙をと思っている方へ
タバコの危険性

[CLICK HERE](#)

タバコの危険性について 前編・後編

リスクが少ないって本当？
電子・加熱式タバコについて

[CLICK HERE](#)

電子・加熱式タバコの危険性

職場における禁煙対策
受動喫煙の危険性

[CLICK HERE](#)

受動喫煙の危険性

禁煙推進のメリット（経済観点）

[CLICK HERE](#)

企業経営における禁煙推進のメリット
（経済観点）

禁煙推進のメリット（労務観点）

[CLICK HERE](#)

企業経営における禁煙推進のメリット
（労務観点）

**禁煙推進のメリット
（コンプライアンス観点）**

[CLICK HERE](#)

企業経営における禁煙推進のメリット
（コンプライアンス観点）