

はじめまして QOLism です。

キューオリズム



QOLismは

健康的な生活習慣 = 「健康リズム」が
自然と身に付く健康増進アプリです。



体重記録



食事記録



カロリー消費



運動メニュー



ウェアラブル連携



歩数ランキング

その他にも、健康になるための機能を
このアプリにギュッと凝縮しました。

家族と一緒に！※

健康活動でポイントを貯めよう

ログイン 歩数 体重記録 食事記録 等で

年間最大 1,200 ポイント貯まる！

※18歳以上の被扶養者の方もアプリをご利用いただけます。

貯めたポイントで
好きな商品と交換！



詳しい登録方法は裏面へ！

登録は3分
で簡単！



QOLism
Daiichi Life Group



健康的な生活習慣 = 「健康リズム」
健康リズムが自然と身に付くスマホアプリ！

【お問合せ】株式会社QOLism 保健支援事業担当 qolism.info@qolism.com

ダウンロード

右記QRコードを読み取り、
または、「QOLism」と検索し、
アプリストアから
ダウンロードしてください。

※Wi-Fi環境下でのダウンロードをおすすめします。

※OSのバージョン等により一部機種ではご利用いただけない
場合がございます。

※「QRコード®」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。



ダウンロード用



利用案内登録動画

キャリアメール受信許可設定

指定ドメイン	qolead.com , qolappl.com
指定メールアドレス	qolism.info@qolead.com

NTTドコモ、SoftBank、auなどが提供するキャリアメールをIDとして登録した場合、迷惑メールフィルタにより「QOLism」アプリからのメールが受信できない場合があります。受信できなかった場合は、上記のドメインもしくはメールアドレスを受信できるように設定をお願いします。



利用設定

団体コード

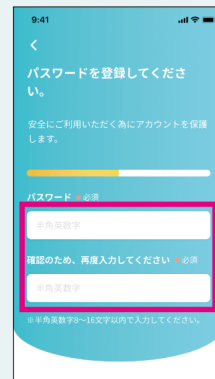
0 6 1 4 0 2 7 1



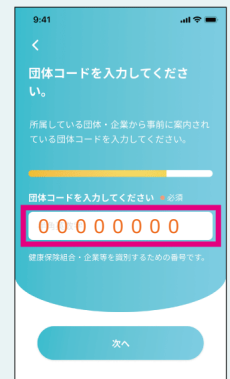
1 「新規登録」をタップ
利用規約を確認



2 メールアドレスを入力



3 パスワードを登録



4 団体コード
0 0 0 0 0 0 0 0 を入力

はじめに 団体コードをご確認ください



5 健康保険証などのユーザー情報を入力

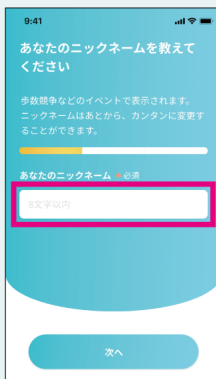
※以下項目は入力必須です

- 健康保険証(記号+番号)・健康保険組合資格区分
- 性別・生年月日・セイ(カナ)、メイ(カナ)

※健康保険証が交付されていない場合は、「資格情報のお知らせ」
または「マイナポータル」の健康保険証内の資格情報をご確認ください。



6 ニックネームを登録し、
身長・体重・生活習慣を入力



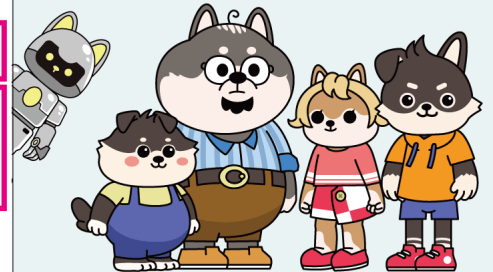
7 歩数の同期方法を設定

※ウェアラブルデバイスがない場合、iOSは「ヘルスケアから取得」、

Androidは「ヘルスコネクから取得」を選択

※Androidで歩数連携がうまく行われない場合は、下記URLまたはQRコードの遷移先の「ヘルスコネク設定手順書」を参考にヘルスコネクの設定をご確認ください。

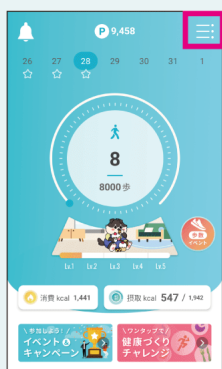
https://qolead.com/app/qolism/guide/health_connect/guide_for_new_users.pdf



ヘルスコネク設定手順書
(新規ユーザーのみさま向け)

よくある質問

トップ画面右上のメニューから「FAQ」を選択すると、アプリ内のコンテンツの使い方やよくある質問などをご覧いただけます



よくある質問で解決できないときは...

以下のお問合せ窓口へお気軽にご連絡ください。



qolism.info@qolead.com

受付時間

平日9:00~17:00(土日・祝日・年末年始は休み)

※時間外での問い合わせがあった場合は、当社からのご連絡・ご回答は翌営業日以降となります。